

## Bem-vindo à nossa escola!



Caros Pais/Encarregados de educação,

O seu educando cresceu e em breve começará a escola. Ele integrará um grupo de cerca de vinte crianças, acompanhados por um ou dois professores.

Este é um passo importante. Gostaríamos de lhe propor algumas sugestões, para que ele possa estar preparado para assumir algumas tarefas sozinho e sentir-se confortável num grupo.

### Socialização

O seu educando terá todas as hipóteses de se integrar bem no seu novo ambiente escolar, se o tiver preparado para deixar o ambiente familiar.

Pode fazê-lo **encorajando-o a juntar-se a outro grupo de crianças** para brincarem e partilharem tempo sem a sua presença.

Tire algum do seu tempo para explicar ao seu educando que ele irá para a escola, onde fará novos amigos e descobrirá novas atividades. Terá de aprender a respeitar novas regras, esperar pela sua vez, partilhar a atenção do adulto, ouvir as opiniões dos outros, etc.

## Autonomia

---

A fim de facilitar a sua autonomia na sala de aula, prepare o seu educando a:

- **Vestir-se sozinho** : tirar e calçar os sapatos e as pantufas, vestir e pendurar o casaco e meter a mochila às costas.



Lembre-se de lhe vestir roupas práticas e confortáveis.

- **Ir à casa de banho sozinho**: limpar-se, puxar o autoclismo, lavar as mãos. A professora não pode deixar o resto da turma para cuidar de uma criança na casa de banho.
- **Saber assoar o nariz**.
- **Saber jogar** : saber ganhar e perder, respeitar o material, saber arrumar.
- **Tornar-se responsável** : ajudar a pôr a mesa, a preparar a refeição e a fazer as compras, etc. As crianças gostam de ser úteis.



## Bem estar

---

O seu educando terá todas as hipóteses de se sentir realizado e de aprender mais facilmente se não passar muito tempo em frente aos ecrãs (televisão, computador, tablet).

- Ofereça-lhe **actividades ao ar livre**, actividades desportivas tais como ciclismo ou trotinete, caminhadas, ir à piscina ou ao parque infantil, etc.
- Ofereça-lhe uma **alimentação equilibrada** e um **bom sono**, isso permitirá uma melhor qualidade da aprendizagem : concentração, raciocínio, memória, motricidade e boa disposição.



Source images :

<https://fr.123rf.com/photo>

## Aprendizagem pré-escolar

A vontade de aprender pode ser desenvolvida de diferentes maneiras.

- Desenhar, expressão plástica, plasticina : ajuda a desenvolver a criatividade e a motricidade fina para uma melhor escrita.
- Jogar jogos de tabuleiro e fazer puzzles : ajuda a desenvolver o raciocínio.
- Oferecer momentos de leitura, contar histórias, ouvir música.
- Manipular objetos, legos, blocos, conjuntos de construção, carrinhos, etc.: ajuda a desenvolver a imaginação e as capacidades motoras.
- Disfarçar-se , brincar com fantoches, bonecas e ao « faz de conta »



Source images :  
<https://fr.123rf.com/photo>

Nós encorajamo-lo a desenvolver tudo isto com o seu educando, para que a sua entrada na escola, e todo o percurso escolar, seja mais facilitado. Obrigado pela sua colaboração!

Aguardamos ansiosamente a entrada do seu educando na nossa escola. Estamos à sua disposição em caso de dúvida.



Pascale Jashari  
Reitoria 1-4P



Javier Rosa  
Diretor

### Contactos do secretariado :

Horários de abertura : da 7h30 às 12h e das 13h15 às 16h30 – fechados quartas-feiras e sextas-feiras à tarde.

Avenue Général-Guisan 23c, 1180 Rolle / 021.557.83 03 / Website: [www.ep-rolle.ch](http://www.ep-rolle.ch)