

## Bienvenue dans notre Etablissement !



Madame, Monsieur,

Votre enfant a grandi et va bientôt commencer l'école. Il va se retrouver dans un groupe d'une vingtaine d'enfants, accompagné d'une ou deux enseignantes.

C'est une étape importante. Nous souhaitons vous proposer quelques suggestions, pour que votre enfant puisse être préparé à assumer quelques tâches seul et se sentir bien dans un groupe.

### Socialisation

---

Votre enfant aura toutes les chances de bien s'intégrer dans son nouvel environnement scolaire si vous l'avez préparé à quitter le milieu familial.

Pour cela, vous pouvez l'**inciter à entrer dans un autre groupe d'enfants** pour jouer et partager des moments sans vous.

Prenez la peine de lui expliquer qu'il va aller à l'école, qu'il pourra se faire de nouveaux amis et découvrir de nouvelles activités. Il devra apprendre à respecter des nouvelles règles, à attendre son tour, à partager l'attention de l'adulte, à écouter l'avis des autres, etc.

## Autonomie

---

Afin de faciliter son autonomie en classe, préparez votre enfant à :

- **s'habiller seul** : mettre et enlever ses chaussures et ses pantoufles, enfiler et suspendre sa veste, mettre son sac sur le dos.



Pensez à mettre des vêtements pratiques et confortables.

- **aller seul aux toilettes** : s'essuyer, tirer l'eau, se laver les mains. L'enseignante ne peut pas laisser le reste de sa classe pour s'occuper d'un enfant aux toilettes.
- **savoir se moucher**
- **savoir jouer** : être capable de gagner comme de perdre, respecter le matériel, savoir ranger.
- **devenir responsable** : aider à mettre la table, à préparer le repas, à faire des commissions, etc. Les enfants aiment se rendre utiles.



## Bien-être

---

Votre enfant aura toutes les chances de s'épanouir et ses apprentissages se feront plus facilement s'il ne passe pas trop de temps devant des écrans (télévision, ordinateur, tablette).

- Proposez des **activités à l'extérieur**, des activités sportives comme le vélo ou la trottinette, des promenades, des sorties à la piscine ou à la place de jeux, etc.
- Offrez une **alimentation équilibrée** et un **bon sommeil**, cela permettra une meilleure qualité des apprentissages : concentration, raisonnement, mémoire, motricité et bonne humeur.



Source images :  
<https://fr.123rf.com/photo>

## Pré-apprentissages scolaires

---

Donner l'envie d'apprendre peut se préparer de différentes façons.

- faire du dessin, des bricolages, de la pâte à modeler : permet de développer la créativité et la tenue du crayon pour une meilleure écriture.
- faire des jeux de société et des puzzles : permet de développer la réflexion.
- offrir des moments de lecture, raconter des histoires, écouter de la musique : permet de s'ouvrir au monde et développer le vocabulaire.
- manipuler des objets, legos, plots, jeux de construction, petites voitures, etc : permet de développer l'imagination et les habiletés motrices.
- se déguiser, jouer aux marionnettes, aux poupées, à la dînette, au magasin.



Source images :  
<https://fr.123rf.com/photo>

Nous vous encourageons à développer tout ceci avec votre enfant afin que son entrée à l'école en soit grandement facilitée. Merci de votre collaboration.

Nous nous réjouissons de recevoir votre enfant dans notre école et restons à votre entière disposition.

Pascale Jashari  
Doyenne

Javier Rosa  
Directeur

### **Coordonnées du secrétariat :**

*Horaires d'ouverture : de 7h30 à 12h et de 13h15 à 16h30 – fermé le mercredi et le vendredi après-midi*

*Avenue Général-Guisan 23c, 1180 Rolle / 021 557 83 03 / Site internet : [www.ep-rolle.ch](http://www.ep-rolle.ch)*