



Etablissement
primaire de Rolle
Cœur de la Côte

Av. Général-Guisan 23c
1180 Rolle

Добро пожаловать в наше Учебное заведение!



Уважаемые Дамы и Господа,

Ваш ребенок подрос и скоро пойдет в школу. Он окажется в классе примерно из двадцати детей в сопровождении одного или двух учителей.

Это важный этап в его жизни, и мы хотели бы предложить вам несколько советов, чтобы ваш ребенок смог выполнять задания как самостоятельно так и в группе, при этом чувствуя себя комфортно.

Социализация

У вашего ребенка будут все возможности интегрироваться в новую школьную среду, если вы сможете помочь ему к этому подготовиться.

Например, вы можете предложить ему **общение с другими детьми без вашего участия.** (кружки, игры на детских площадках со сверстниками например)

Важно объяснить что он пойдет в школу, сможет завести новых друзей и узнать много нового и интересного. Так же придется научиться уважать новые правила, ждать своей очереди, прислушиваться к мнению взрослого и окружающих.

Автономия

Для того чтобы ваш ребенок чувствовал себя самостоятельным подготовьте его к следующим вещам:

- **Уметь одеваться самостоятельно:** Одевать и снимать одежду и обувь, вешать верхнюю одежду, одевать рюкзак.
- Отдайте предпочтение практичной и удобной одежде.
- **Ходить в туалет самостоятельно:** вытираться, смывать воду, мыть руки.



У учителя нет возможности сопровождать отдельного ученика в туалет, оставляя класс без присмотра.

- **Уметь сморкаться**
- **Уважать игровые правила:** умение побеждать и проигрывать, бережно обращаться с игровыми материалами, умение убирать за собой вещи
- **Начинать становится ответственным:** помогать накрывать на стол, готовить еду, выполнять поручения и т. д. Дети любят оказывать взрослым помощь.



Хорошее самочувствие

У вашего ребенка будут все шансы развиваться и познавать новый для него мир если он не будет проводить слишком много времени перед экранами (телевизором, компьютером, планшетом).

Предложите мероприятия на свежем воздухе, спорт: езда на велосипеде или самокате, прогулки, походы в бассейн или на детскую площадку.

Обеспечьте сбалансированное питание и хороший сон, это позволит улучшить качество обучения: концентрацию, мышление, память, моторику и хорошее настроение.

Предварительное обучение - подготовка в школе

Вызвать желание к учебе вашего ребенка можно разными способами:

- рисование, поделки, лепка из пластилина : помогает развить творческие способности.
- настольные игры и головоломки: развивает мышление.
- Чтение, рассказы историй и сказок, прослушивания музыки: позволит детям раскрыть их внутренний мир и расширить словарный запас.
- Моторика: игры в лего, конструктора, машинки помогают развивать воображение и двигательную систему.
- Игры в переодевание в различных сказочных персонажей, игры в кукол и марионеток, в кафе и магазины.



Source images :
<https://fr.123rf.com/photo>

Мы призываем вас проработать все выше перечисленные, предложенные нами пункты с вашим ребенком, чтобы начало учебы и продолжение обучения было интересным, радостным и легким.

Сердечно благодарим вас за понимание и сотрудничество !

Мы с нетерпением ждем встречи с вами и с вашими детьми в нашей школе и остаемся в вашем полном распоряжении в случае возникнувших вопросов и предложений.


Pascale Jashari
Doyenne 1-4P


Javier Rosa
Directeur

*Секретариат, часы приёма: 7ч30.-12ч. 13ч15.-16ч30закрото
в среду и пятницу во второй половине дня*

Адрес:

Avenue Général-Guisan 23c, 1180 Rolle / 021.557.83 03 / Site internet : www.ep-rolle.ch

